

川上桃子
ライター
ほんばんに疲れた脚はむくみ解消オイルのマッサージで毎日リセットして
「オイルマッサージ+冷水シャワーで確実にむくみが取れて引き締まる。ぐっすり眠れる香りも◎」。クラランス ボディオイル アンティオ 100ml ¥7,000 / クラランス

柳武麻実
ライター
紫外線を浴びやすいゾーンに絞った効率的な美白マスクは10分で透明感が!
「アジア旅行の美白ケアは、歩きまわるときに日が当たるゾーンのみで十分効果あり」。フラン エクスペール サン ラブゾン マスク 6枚入り ¥7,500 / ランコム

川田亜貴子
スタイリスト
韓国にメーク直しにと韓国マニアでオイルマイティに活躍するスプレー化粧水
「マリンミネラル配合で保湿持続力がすごい。メークの仕上げの一吹きで肌荒れ防止にも。香りも上品」。ウ・DST ウォーターミスト デパンド 150ml ¥2,200 / ウ・D

石原晶子
STORY編集
今は高温多湿だけど中は冷房効きすぎ...なアジアのホテルでは睡眠マスクで肌を守る
「塗ったまま寝られるバクを厚めに使う裏ワザで肌トラブルゼロ」。モイスターパウダー ハイライティング マスク 100ml ¥6,500 / アモレ パシフィック

Asia
韓国や台湾など歩きまわって疲れても手軽にできるケアならキレイをキープ

田中未来
会社員
長いフライトの疲れて揺らいだ肌は即効力あるバク一回勝負で解消
「のんびりしたい旅先では、1枚から買える携帯マスクが1回だけ投入。SK-II フェイシャル ドリートマスク 1枚入り ¥1,700 / マックス ファクター

田中朝子
会社員
肌、髪、ボディ、爪すべてを一本で乗り切る保湿力抜群の万能オイル
「旅先では思い切って引き算ケアにするのもアリ。揺らいだ肌にもOK」。ナチュレル アルガン ビューアルガン オイル ミニ 16ml ¥1,900 / 石澤研究所

安西繁美
ライター
硬水の地域ではすすぎ不要で保湿まで完了するシートクレンジングを
「メーク落としから化粧水まで1枚で済み。鼻翼ケアもできてやわらか肌になれる優れもの」。AHA クレンジングリサーチ シートクレンジング 60枚入り ¥680 / BCL

住森英美
STORY編集
肌荒れも和らげる高保湿ローションとやさしいクレンジングのコフレはお得感大♡
「コトナーケースも併せて大活躍」。スキン バランシング ローション、コフレ(化粧水、ジェルクレンジング、コットン30枚) ¥7,000 / ソニア リキエル ホーテ

Europe
水が合わないことが多いヨーロッパでは、保湿にこだわった効果的なケアがカギ